

El Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud permanecerá activado entre el 15 de mayo y el 30 de septiembre.

El objetivo es prevenir y reducir los efectos negativos del calor sobre la salud, especialmente en los grupos más vulnerables: personas mayores, mujeres gestantes, niños y enfermos crónicos.

El Ministerio publica un decálogo con recomendaciones como beber agua o líquidos con frecuencia, reducir la actividad física en las horas de mayor calor o consultar al profesional sanitario ante síntomas que se prolonguen más de una hora.

[**Leer más.**](#)

[Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud. Año 2023](#)

Fuente: sanidad.gob.es

Fecha incorporación a la bbdd de AdapteCCa:

Martes, 16 Mayo, 2023

Fecha de la noticia:

Domingo, 14 Mayo, 2023

[Empieza aquí](#)

[¿Qué es AdapteCCa?](#)

[¿Qué es el cambio climático?](#)

[¿Qué es la adaptación al cambio climático?](#)

[¿Qué me ofrece AdapteCCa?](#)

[Participa en AdapteCCa](#)

[Temas y territorios](#)

[Políticas, Planes y Programas](#)

[Internacional](#)

[Unión Europea](#)

[Nacional](#)

[Comunidades Autónomas](#)

Local

Divulgación

Vídeos

Banco de imágenes

Infografías

Buscador recursos divulgativos

Dossier interactivo de Adaptación al Cambio Climático

Experiencias de adaptación (recursos multimedia)

Aula virtual

Exposiciones

Herramientas

Visor de Escenarios de Cambio Climático

Casos Prácticos

Buscador de recursos

Otras herramientas

Agenda

Participa en AdapteCCa

URL de origen: <https://adaptecca.es/recursos/noticias/sanidad-activa-el-plan-nacional-de-acciones-preventivas-contra-los-efectos-del>