

El Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud permanecerá activado entre el 15 de mayo y el 30 de septiembre.

El objetivo es prevenir y reducir los efectos negativos del calor sobre la salud, especialmente en los grupos más vulnerables: personas mayores, mujeres gestantes, niños y enfermos crónicos.

El Ministerio publica un decálogo con recomendaciones como beber agua o líquidos con frecuencia, reducir la actividad física en las horas de mayor calor o consultar al profesional sanitario ante síntomas que se prolonguen más de una hora.

[Leer más.](#)

[Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud. Año 2023](#)

Fuente: sanidad.gob.es

Fecha incorporación a la bbdd de AdapteCCa:

Tuesday, 16 May, 2023

Fecha de la noticia:

Sunday, 14 May, 2023

[Start here](#)

[What is AdapteCCa?](#)

[What is climate change?](#)

[What is the adaptation to CC?](#)

[What I can do?](#)

[Participate in AdapteCCa](#)

[Subjects and territories](#)

[Divulagation](#)

[Videos](#)

[Image bank](#)

[Infographics](#)

[Divulgative resources search engine](#)

Interactive climate change adaptation dossier

Experiences of adaptation (multimedia resources)

Virtual classroom

Tools

Viewer of Climate Change Scenarios

Case Studies

Documentary search engine

Other

Participate in AdapteCCa

Source URL: <https://adaptecca.es/en/recursos/noticias/sanidad-activa-el-plan-nacional-de-acciones-preventivas-contralos-efectos-del>